



F U R E A I

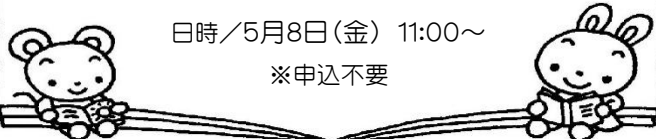
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1	2	3 休所日
<p>★マーク…申込みが必要です ◎マーク…参加対象年齢があります △マーク…和光市民対象です</p>						
4 みどりの日 休所日	5 こどもの日 休所日	6 振替休日 休所日	7 ◎みんなの広場 0歳児 10:30~11:10	8 あめんぼさんの 読み聞かせ 11:00~	9	10 休所日
11	12 ◎みんなの広場 1,2歳児 10:30~11:10	13 おしゃべり会 ①10:00~ ②15:00~	14 ★◎産後ママの メンテナンス 10:30~11:10	15	16 ★パパとあそぼう! 10:00~11:00	17 休所日
18 ぼだいじゅの会と 歌おう♪ 10:30~ 作ろうDAY開始	19	20	21 ◎みんなの広場 0歳児 10:30~11:10	22	23 プラレールの日	24 休所日
25 ★◎JTMミック& コンサート 10:30~11:00	26 ◎みんなの広場 1,2歳児 10:30~11:10	27	28	29	30	31 休所日

あめんぼさんの絵本読み聞かせ

読み聞かせグループ《あめんぼ》さんが
絵本や紙芝居を読んでくれます。

日時/5月8日(金) 11:00~

※申込不要



おしゃべり会

今月のテーマは『トイトレーニング』です
「どう始めるの?」「なかなか進まない…」など
保健師を交えてみんなとお話ししましょう!

◆日時/5月13日(水) ①10:00~ ②15:00~

※申込不要

作ろう DAY のお知らせ

◆開始日/5月18日(月)より 《無くなり次第終了》
今月は『うさぎさんパラシュート』です。

ビニール袋にシールを貼って、うさぎのパラシュートを
作ろう!

※申込不要

5月23日(土)

『 プラレールの日 』

広い部屋にたくさんのプラレールを走らせよう!

※申込不要



みんなの広場 0・1, 2歳児のお知らせ

対象月齢・年齢を確認してご参加ください

0歳児 (令和7年4月2日生～生後2か月くらい)			
日程	対象	時間	内容
5/7(木)	令和7年4月2日生～生後2か月くらい	10:30～11:10	おしゃべりしよう
5/21(木)			親子でふれあいあそび (親子とも動きやすい服装で)
6/4(木)			どんな絵本が好き? (持ち物:好きな絵本一冊)

みんなの広場
申込不要



くつ袋持参の
ご協力をお
願いします

1歳児 (令和6年4月2日生～令和7年4月1日生)		
2歳児 (令和5年4月2日生～令和6年4月1日生)		
日程	内容	時間
5/12(火)	いろいろなコーナーであそぼう!	10:30～11:10
5/26(火)	新聞紙あそび	
6/2(火)	新聞紙あそび	

産後ママのメンテナンス ～骨盤底筋リカバリーヨガ～

産後ママのメンテナンス、一緒にやりましょう♪

- ◆日 時/5月14日(水) 10:30～11:10
- ◆対 象/産後2か月～未就園児ママ(子同室可)
- ◆定 員/10組
- ◆講 師/高橋 悠(ヨガインストラクター)
- ◆参加費/300円
- ◆申 込/5月1日(金)9:00～ 窓口、電話にて申込

リトミック&コンサート

くまさんからネズミさんへ変身!音の大冒険!
クラシック音楽を聴きながら、身体を使った音あそび♪

- ◆日 時/5月25日(月) 10:30～11:00
- ◆対 象/1,2歳児の親子
- ◆定 員/20名
- ◆講 師/藤田 まどか(ピアニスト)
- ◆申 込/5月1日(月)9:00～ 窓口、電話で申込

パパとあそぼう

パパと一緒に体を使って遊びましょう!
子育てについてお話ししましょう!

- ◆日 時/5月16日(土) 10:00～11:00
- ◆対 象/未就学児とパパ
- ◆定 員/10組
- ◆内 容/親子ふれあい遊び・子育てトーク
- ◆申 込/5月1日(金) 9:00～ 窓口、電話にて申込

これから
お子さんが
生まれる
パパも
ぜひどうぞ!

親子で学ぶ「乳幼児からの性教育」

お子さん自身が身体を知り大切にするには、どのようなことを
伝えればいいのでしょうか。
これからの性教育について、助産師に教えてもらいましょう。

- ◆日 時/6月9日(火) 10:30～11:30
- ◆対 象/小学校低学年までの保護者(子同室可)
- ◆定 員/15名
- ◆講 師/日本助産師会 今川美里 助産師
- ◆参加費/200円
- ◆申込み/5月1日(金)9:00～ 窓口、電話にて受付

コーラスグループ ぼだいじゅの会と歌おう♪

コーラスグループ《ぼだいじゅの会》と
一緒に季節の歌・童謡を楽しもう★

◆日時/5月18日(月) 10:30～

※申込み不要



赤ちゃん学級

- ◆日 時/①6月19日(金) ②7月3日(金) 13:15～15:00 全2回
- ◆対 象/和光市在住、令和7年9～12月生まれのお子さんと保護者
(第1子優先)
- ◆対象地域/南・諏訪・諏訪原団地・白子1,2丁目・
本町・丸山台・中央・広沢・西大和団地
- ◆定 員/27組
- ◆内 容/①病気の予防と手当 ②赤ちゃんの食事、保育、育児
- ◆申込み/5月7日(水)9:00～ 窓口、電話にて申込み

和光市南子育て世代包括支援センター

住所/〒351-0104 埼玉県和光市南 2-3-3 みなみ保育園 2F 電話/048-450-4642 子育て相談電話/048-450-4706
開所時間/9:00～12:00、13:00～16:30 個別相談・母子手帳交付/9:00～17:00 メールアドレス info@hartland-nakayoshi.jp
ホームページアドレス http://www.hartland-nakayoshi.jp/ 休所日/毎週日曜日・祝日 年末年始

