

F U R E A I



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1	2 休所日
3	4 多言語あそび 10:30～	5	6	7	8	9 休所日
10	11 山の日 休所日	12	13	14	15	16 休所日
17	18	19	20	21	22 ☆プレパママ教室 ★◎産後のパママ教室 10:00～11:00 ◎0歳児家族の日 13:00～16:00 対象月齢のみ利用可	23 休所日
24 作ろうDAY 開始	25 ★◎△乳児相談 9:30～11:00	26	27	28	29 ★◎ブラジリアン太鼓 ワークショップ ①9:30～ ②10:15～	30 休所日
31						

夏休み企画

7月31日(金)～8月20日(木)
コーナー遊びや、運動遊びなどを用意★
いろいろな遊びをしてみよう！

作ろう DAY のお知らせ

◆開始日／8月24日(月)～28日(金)
今月は『プロジェクションマッピング』です。

塗り絵をした海の生き物をスクリーンの海に泳がせてみよう♪

投影時間 ①10:00～11:00 ②14:30～15:30

※申込不要



多言語あそび

手遊びや歌に合わせて身体を動かしたりして、
多言語で遊びましょう♪

◆日 時／8月4日(火) 10:30～
(小学生きょうだい参加 OK)
※申込不要



0歳児家族の日

8月22日(土) 13:00～16:00は、
0歳児(令和7年4月2日生まれ～生後2か月頃)の
ご家族のみ遊べます。
月齢の近いお友だちと部屋でゆったりと過ごせます。
(※プレパママ教室 別室にて同時開催)

0歳児 (令和7年4月2日生～生後2か月くらい)

日 程	内 容	時 間
9/10(木)	おしゃべりをしよう	10:30～11:10
9/24(木)	おしゃべりをしよう	14:30～15:10

時間変更

1・2歳児 (令和5年4月2日生～令和7年4月1日生)

日 程	内 容	時 間
9/15(火)	いろいろなコーナーであそぼう！	10:30～11:10

産後のパパママ教室

うつぶせあそび、抱っこひもフィッティング、
育児のギモンにもお答えします！

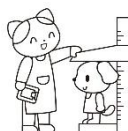
新米パパママ大歓迎！ご家族で遊びに来てください♪

- ◆日 時／8月22日(土) 10:00～11:00
- ◆対 象／生後1か月～5か月頃のご家族
(兄弟、祖父母の参加 OK)
- ◆定 員／10組
- ◆申 込／8月3日(月) 9:00～ 窓口、電話にて申込

乳児相談

身長、体重の計測、保健師とお話し(育児相談)や
離乳食について管理栄養士とお話し(栄養相談)ができます

- ◆日 時／8月25日(火) 9:30～11:00
- ◆対 象／和光市在住、生後1歳6か月まで
- ◆定 員／10組
- ◆申 込／8月3日(月) 9:00～ 窓口、電話にて申込



ブラジリアン太鼓
ワークショップ

こども、おとな、みんなでブラジリアン太鼓を体験！
リズムを楽しもう♪

- ◆日 時／8月29日(土)
①9:30～ ②10:15～
- ◆対 象／未就学児の保護者 または
4歳児以上の親子(小学生の参加 OK)
- ◆定 員／①②ともに20名
- ◆講 師／冨岡 俊宏(ブラジリアン太鼓 ViDA リーダー)
- ◆参加費／1人200円
- ◆申 込／8月3日(月) 9:00～ 窓口、電話にて申込



おしゃべり会

テーマは『離乳食、幼児食』です
好き嫌いや食べ方などについてお話ししましょう♪
午前中は“管理栄養士” 午後は“保健師”と話せます★

日時／9月2日(水) ①10:00～ ②15:00～

※申込不要

～おやこのよりみち～
0歳児ラウンジ

0歳児親子、はじめましても大歓迎♪
「ちょっと行ってみようかな」の気持ちでふらっと遊びに来
ませんか？
おしゃべりをしたり、ママ・パパもほっとひと息ついたり、
親子でのんびり過ごせる時間です★

●開 催／毎週木曜日 終日

※出入り自由、申込不要です



産後ママのメンテナンス
～骨盤底筋リカバリーヨガ～

産後ママのメンテナンス、一緒にやりましょう♪

- ◆日 時／9月17日(木) 10:30～11:10
- ◆対 象／産後2か月～未就園児とママ(子同室可)
- ◆定 員／10組(初めての方優先)
- ◆講 師／高橋 悠(ヨガインストラクター)
- ◆参加費／300円
- ◆申 込／8月3日(月) 9:00～ 窓口、電話にて申込

和光市南子育て世代包括支援センター

住所／〒351-0104 埼玉県和光市南 2-3-3 みなみ保育園 2F 電話／048-450-4642 子育て相談電話／048-450-4706
開所時間／9:00～12:00、13:00～16:30 個別相談・母子手帳交付／9:00～17:00 メールアドレス info@hartland-nakayoshi.jp
ホームページアドレス http://www.hartland-nakayoshi.jp/ 休所日／毎週日曜日・祝日 年末年始

