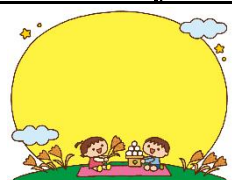




月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2 おしゃべり会 ①10:00～ ②15:00～	3	4	5	6 休所日
7	8	9	10 ◎みんなの広場 0歳児 10:30～11:10	11 あめんぼさんの 読み聞かせ 11:00～	12	13 休所日
14 作ろうDAY開始	15 ◎みんなの広場 1,2歳児 10:30～11:10	16	17 ★◎産後ママの メンテナンス 10:30～11:10	18	19 ★パパとあそぼう 10:00～11:00	20 休所日
21 敬老の日 休所日	22 国民の休日 休所日	23 秋分の日 休所日	24 ◎みんなの広場 0歳児 14:30～15:10	25	26 プラレールの日	27 休所日
28	29	30	★マーク…申込みが必要です ◎マーク…参加対象年齢があります △マーク…和光市民対象です 			

おしゃべり会

テーマは『離乳食、幼児食』です。
好き嫌いや食べ方、栄養バランスなどについてお話ししましょう♪
午前中は“管理栄養士” 午後は“保健師”と話せます★

日時／9月2日(水) ①10:00～ ②15:00～

※申込不要

作ろう DAY のお知らせ

◆開始日／9月14日(月)より 《無くなり次第終了》

今月は『 くるくる とんぼ 』です。

ストローと画用紙でできている竹とんぼです。
シールを貼って、とんぼをくるくる回してみよう！
お空に飛ぶかな？

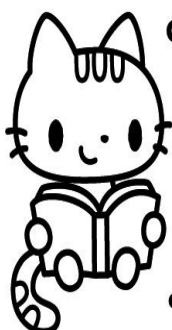


あめんぼさんの読み聞かせ

読み聞かせグループ《あめんぼ》さんが
絵本や紙芝居を読んでくれます。

日時／9月11日(金) 11:00～

※申込不要



9月26日(土)

『 プラレールの日 』

広い部屋にたくさんのプラレールを走らせよう！

※申込不要



みんなの広場0・1・2歳児のお知らせ

対象月齢・年齢を確認してご参加ください



0歳児 (令和7年4月2日生～生後2か月くらい)

日 程	内 容	時 間
9/10(木)	おしゃべりをしよう	10:30～11:10
9/24(木)	おしゃべりをしよう	14:30～15:10
10/8(木)	コーナー & ふれあいあそび	10:30～11:10
10/22(木)	コーナー & ふれあいあそび	14:30～15:10

時間変更

1・2歳児 (令和5年4月2日生～令和7年4月1日生)

日 程	内 容	時 間
9/15(火)	いろいろなコーナーであそぼう！ ※親子とも汚れてもいい服装で	10:30～11:10
10/6(火)	感触あそび(春雨・寒天) ※親子とも汚れてもいい服装で	10:30～11:10
10/20(火)	感触あそび(春雨・寒天) ※親子とも汚れてもいい服装で	10:30～11:10

産後ママのメンテナンス ～骨盤底筋リカバリーヨガ～

産後ママのメンテナンス、一緒にやりましょう♪

- ◆日 時／9月17日(木) 10:30～11:10
- ◆対 象／産後2か月～未就園児とママ(子同室可)
- ◆定 員／10組(初めての方優先)
- ◆講 師／高橋 悠(ヨガインストラクター)
- ◆参加費／300円
- ◆申 込／8月3日(月)9:00～ 窓口、電話にて申込受付中

パパとあそぼう

バランス感覚を育てる親子遊びや、
パパ同士でおしゃべりしましょう♪
今月は親子の手形アートを作しましょう☆

- ◆日 時／9月19日(土) 10:00～11:00
- ◆対 象／未就学児とパパ
- ◆定 員／10組
- ◆申 込／9月1日(火) 9:00～ 窓口、電話にて申込

これから
お子さんが
生まれる
パパも
ぜひどうぞ

～おやこのよりみち～ 0歳児ラウンジ

0歳児親子、はじめましても大歓迎♪
「ちょっと行ってみようかな」の気持ちでふらっと遊びに来ませんか？
おしゃべりをしたり、ママ・パパもほっとひと息ついたり、
親子でのんびり過ごせる時間です★

●開 催／毎週木曜日 終日

※出入り自由、申込不要です



赤ちゃん学級

- ◆日 時／①11月6日(金) ②11月20日(金) 13:15～15:00 全2回
- ◆対 象／和光市在住、令和8年1～4月生まれのお子さんと保護者(第1子優先)
- ◆対象地域／南・諏訪・諏訪原団地・白子1,2丁目・本町・丸山台・中央・広沢・西大和団地
- ◆定 員／27組
- ◆内 容／①赤ちゃんの食事、保育、育児 ②病気の予防と手当
- ◆申込み／9月2日(水)9:00～ 窓口、電話にて申込

和光市南子育て世代包括支援センター

住所／〒351-0104 埼玉県和光市南 2-3-3 みなみ保育園 2F
電話／048-450-4642
開所時間／9:00～12:00、13:00～16:30
子育て相談電話(ネウボラ直通)／048-450-4706
個別相談・母子手帳交付／9:00～17:00
メールアドレス info@hartland-nakayoshi.jp
ホームページアドレス <http://www.hartland-nakayoshi.jp/>
休所日／毎週日曜日・祝日 年末年始

